

# 2022年 7月のカリキュラム

午前の部 10:10~12:00  
(休憩10分)

午後の部 13:00~14:50  
(休憩10分)

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					スキルアップ トレーニング	フリーの時間 (ランチ 付き)
午後					キャリアコンサルティング	
	4	5	6	7	8	9
午前	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	フリーの時間 (ランチ 付き)
午後	ボディコントロール講座	美しいペン字講座 漢字編 大塚耕志郎先生	会話の ウォーミングアップ	eラーニング/PC フォローアップ講座	キャリアコンサルティング	
	11	12	13	14	15	16
午前	スキルアップ トレーニング	会話の ウォーミングアップ	スキルアップ トレーニング	ボディコントロール講座	キャリアコンサルティング	フリーの時間 (ランチ 付き)
午後	キャリアコンサルティング	コミュニケーション スキル講座 ヒューゴ先生	キャリアコンサルティング	カルチャー教室 食パフォーマンス講座 伊藤百合子先生	スキルアップ トレーニング	
	18	19	20	21	22	23
午前	海の日	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	会話の ウォーミングアップ	スキルアップ トレーニング	フリーの時間 (ランチ 付き)
午後	フリー	カルチャー教室 グラスアート講座 わしきたひでよ先生	ボディコントロール講座	eラーニング/PC フォローアップ講座	就労対策講座 大原みよ子先生	
	25	26	27	28	29	30
午前	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	ボディコントロール講座	スキルアップ トレーニング	フリーの時間 (ランチ 付き)
午後	会話の ウォーミングアップ	薬の講座 くすりと心の話 國定先生	コミュニケーション レベルアップ講座	面接対策講座	ビジネスマナー レベルアップ講座	