

2020年

11月の感性カルチャー教室

ひきこもりやこころの病、障がいがある方たちとともに…
心と体のバランスを保つための講座や五感をフルに使った感性豊かなプログラムなど…
心のケアや健康・体力維持・就労にお役に立ていただける、専門家によるプログラムをご用意
しております。
ご本人様もご家族様もぜひ体験参加をお待ちしております。

秋冬カラーコーディネート

11月6日(金)10:00～(途中10分休憩)

講師 スタイリングカウンセラー® 矢萩 美奈



衣替えもすっかり終わったこれからの時期。
プロの講師に色の違いや効果を教えていただき、秋冬のカラーコーディネート
を体験します。

色を知り、色を楽しむ ～色の力でなりたい自分へ～

- ・パーソナルカラーとは何か？
- ・パーソナルカラーの効果を知り、秋のオシャレを楽しみましょう。

インプロ(即興)で失敗を楽しもう

11月20日(金)10:00～(途中10分休憩)

講師 インプロ仙台PAGE☆ANT 代表 山本 カ(リッキー)



インプロとは「improvisation」の略で、芸術分野における表現方法の一つですが、
台本無しでその場で創作することです。

チームで協働しながら、自分の持ちを伝えつつ相手を受けいられるようになる！
楽しみながら気づきを得られる体験です。

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 **カラフル**

みんながって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F

TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107

E-mail: info@colorful-sendai.com

