

# 2024年 3月のカリキュラム

午前の部 10:10~12:00  
(休憩10分)

午後の部 13:00~14:50  
(休憩10分)

		月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	午後						
		4	5	6	7	8	9
午前	午後	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	会話の ウォーミングアップ	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	フリーの時間  (ランチ 付き)
		軽作業 手作り講座	コミュニケーション スキル講座 ヒューゴ先生	スキルアップ トレーニング	eラーニング/PC フォロー講座	キャリアコンサルティング	
		11	12	13	14	15	16
午前	午後	キャリアコンサルティング	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	フリーの時間  (ランチ 付き)
		スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	運動の時間	カルチャー教室 ペン字 仮名 大塚耕志郎先生	会話の ウォーミングアップ	
		18	19	20	21	22	23
午前	午後	キャリアコンサルティング	オフィスワーク	春分の日  フリーの時間 (ランチ 付き)	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	フリーの時間  (ランチ 付き)
		スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング		eラーニング/PC フォロー講座	スキルアップ トレーニング	
		25	26	27	28	29	30
午前	午後	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	フリーの時間  (ランチ 付き)
		スキルアップ トレーニング	ビジネス基礎講座	カルチャー教室 健康ヨガ 斎田舞先生	セルフネイル& アート	茶話会🍷	