

# 2024年 5月のカリキュラム

午前の部 10:10~12:00  
(休憩10分)

午後の部 13:00~14:50  
(休憩10分)

| 月  |   | 火                            | 水                        | 木                   | 金                  | 土   |
|----|---|------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------------|---|
|    |   | 1                            | 2                        | 3                   | 4                  | 5   |
| 午前 |  | スキルアップ<br>トレーニング             | キャリアコンサルティング             | 憲法記念日               | みどりの日              |   |
| 午後 |   | 会話の<br>ウォーミングアップ             | eラーニング/PC<br>フォロー講座      | フリーの時間<br>(ランチ 付き)  | フリーの時間<br>(ランチ 付き) |   |
| 6  |   | 7                            | 8                        | 9                   | 10                 | 11  |
| 午前 | 子どもの日振替休日   | キャリアコンサルティング                 | スキルアップ<br>トレーニング         | 会話の<br>ウォーミングアップ    | オフィスワーク            | フリーの時間  |
| 午後 | フリーの時間<br>(ランチ 付き)  | スキルアップ<br>トレーニング             | 軽作業<br>手作り講座             | キャリアコンサルティング        | スキルアップ<br>トレーニング   | (ランチ 付き)  |
| 13 |   | 14                           | 15                       | 16                  | 17                 | 18  |
| 午前 | スキルアップ<br>トレーニング  | キャリアコンサルティング                 | スキルアップ<br>トレーニング         | オフィスワーク             | キャリアコンサルティング       | フリーの時間  |
| 午後 | キャリアコンサルティング  | コミュニケーション<br>スキル講座<br>ヒューゴ先生 | 運動の時間                    | スキルアップ<br>トレーニング    | 会話の<br>ウォーミングアップ   | (ランチ 付き)  |
| 20 |   | 21                           | 22                       | 23                  | 24                 | 25  |
| 午前 | スキルアップ<br>トレーニング  | オフィスワーク                      | スキルアップ<br>トレーニング         | キャリアコンサルティング        | スキルアップ<br>トレーニング   | フリーの時間  |
| 午後 | カルチャー教室<br>七夕和紙アート<br>わしきたひでよ先生   | キャリアコンサルティング                 | セルフネイル&<br>アート           | ペン字講座<br>大塚耕志郎先生    | キャリアコンサルティング       | (ランチ 付き)  |
| 27 |   | 28                           | 29                       | 30                  | 31                 |  |
| 午前 | キャリアコンサルティング  | スキルアップ<br>トレーニング             | キャリアコンサルティング             | スキルアップ<br>トレーニング    | キャリアコンサルティング       |   |
| 午後 | スキルアップ<br>トレーニング  | ビジネス基礎講座                     | カルチャー教室<br>健康ヨガ<br>斉田舞先生 | eラーニング/PC<br>フォロー講座 | 初夏 茶話会 ☕           |   |

※カリキュラムは、諸事情により変わる場合がありますのでご了承ください。事前にご確認をお願いいたします。