

# 9月の感性カルチャー教室

ひきこもりやこころの病、障がいがある方たちとともに…

心と体のバランスを保つための講座や五感をフルに使った感性豊かなプログラムなど…

心のケアや健康・体力維持・就労にお役立ていただける、専門家によるプログラムをご用意しております。ご本人様もご家族様もぜひ見学・体験をお待ちしております。

9/21  
(木)

## 「身だしなみ ネイル講座」

～指先とハンドのセルフケア～

時間 13:00～14:45

講師 佐々木 恵子 (JNAネイリスト検定1級・ネイリスト養成講座講師)

ネイル歴20年以上の実績を持つベテランネイリスト。  
ネイリスト養成講座の講師やネイルの基本指導などを行っています。

身だしなみのひとつとして爪をきれいに保つことも常識になってきました。  
セルフサービスで自分の爪をきれいにする方法やネイハンドマッサージの仕方などを教えていただきます。



9/26  
(火)

## 「自分らしいメイク講座」

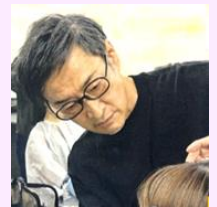
～印象良く見えるナチュラルメイク術～

時間 13:00～14:45

講師 本宮 カズヒロ (メイクアップアーティスト)

ザ・ベストメイキャップスクール(小林照子校長)第1期生。大手化粧品メーカーの専属メイクアップアーティストとして活動。全国百貨店・化粧品イベントやメイクセミナー・専門学校でのメイク講師も手がけ、現在、(株)コーセー・コスメデコルテメイクアップチームのリーダー的存在として活躍中。

繊細かつ丁寧な仕事ぶりで、その人らしさを引き出すメイク技術、だれでも自分でできるメイクの仕方などを教えていただきます。(ご自身のメイク道具をご持参ください)



★個別相談、見学・体験、随時行なっておりますので、ご予約の上、お気軽にお越しください！

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 カラフル

みんながって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F

TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107

E-mail: info@colorful-sendai.com

