

2023年 10月のカリキュラム

午前の部 10:10～12:00
(休憩10分)

午後の部 13:00～14:50
(休憩10分)

| | 月 10月2日 | 火 3 | 水 4 | 木 5 | 金 6 | 土 7 |
|----|-----------------------------|-------------------------------|--|----------------------------------|-------------------------------|--------------------|
| 午前 | キャリアコンサルティング | スキルアップ トレーニング | キャリアコンサルティング | スキルアップ トレーニング | オフィスワーク | フリーの時間 (ランチ 付き) |
| 午後 | スキルアップ トレーニング | 会話の ウォーミングアップ | スキルアップ トレーニング | カルチャー教室 即興講座 リッキー先生 | キャリアコンサルティング | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | スポーツの日 | スキルアップ トレーニング | 会話の ウォーミングアップ | キャリアコンサルティング | オフィスワーク | フリーの時間 (ランチ 付き) |
| 午後 | フリーの時間 (ランチ 付き) | コミュニケーション スキル講座 ヒューゴ先生 | キャリアコンサルティング | eラーニング/PC フォロー講座 | スキルアップ トレーニング | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | オフィスワーク | 軽作業 手作り講座 | スキルアップ トレーニング | キャリアコンサルティング | スキルアップ トレーニング | フリーの時間 (ランチ 付き) |
| 午後 | スキルアップ トレーニング | キャリアコンサルティング | 運動の時間 | カルチャー教室 食パフォーマンス講座 伊藤百合子先生 | 会話の ウォーミングアップ | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | スキルアップ トレーニング | 会話の ウォーミングアップ | オフィスワーク | キャリアコンサルティング | スキルアップ トレーニング | フリーの時間 (ランチ 付き) |
| 午後 | カルチャー教室 薬とお薬手帳講座 國定先生 | キャリアコンサルティング | スキルアップ トレーニング | eラーニング/PC フォロー講座 | コミュニケーション &ビジネスマナー 電話応対 | |
| | 30 | 31 |  | | | |
| 午前 | スキルアップ トレーニング | キャリアコンサルティング | | | | |
| 午後 | 身だしなみ セルネイル | コミュニケーション &ビジネスマナー 来客応対 | | | | |