

2023年 10月のカリキュラム

午前の部 10:10~12:00
(休憩10分)

午後の部 13:00~14:50
(休憩10分)

月	火	水	木	金	土
	10月2日	3	4	5	6
午前	キャリアコンサルティング	スキルアップトレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップトレーニング	オフィスワーク
午後	スキルアップトレーニング	会話のウォーミングアップ	スキルアップトレーニング	カルチャー教室 即興講座 リッキー先生	フリーの時間 (ランチ付き)
	9	10	11	12	13
午前	スポーツの日	スキルアップトレーニング	会話のウォーミングアップ	キャリアコンサルティング	オフィスワーク
午後	フリーの時間 (ランチ付き)	コミュニケーション スキル講座 ヒュゴ先生	キャリアコンサルティング	eラーニング/PC フォロー講座	スキルアップトレーニング
	16	17	18	19	20
午前	オフィスワーク	軽作業 手作り講座	スキルアップトレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップトレーニング
午後	スキルアップトレーニング	キャリアコンサルティング	運動の時間	カルチャー教室 食パフォーマンス講座 伊藤百合子先生	会話のウォーミングアップ
	23	24	25	26	27
午前	スキルアップトレーニング	会話のウォーミングアップ	オフィスワーク	キャリアコンサルティング	スキルアップトレーニング
午後	カルチャー教室 薬とお薬手帳講座 國定先生	キャリアコンサルティング	スキルアップトレーニング	eラーニング/PC フォロー講座	コミュニケーション &ビジネスマナー 電話応対
	30	31			
午前	スキルアップトレーニング	キャリアコンサルティング			
午後	身だしなみ セルネイル	コミュニケーション &ビジネスマナー 来客応対			

