

# 2023年 11月のカリキュラム

午前の部 10:10~12:00  
(休憩10分)

午後の部 13:00~14:50  
(休憩10分)

月		火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	文化の日	フリーの時間
午後			キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	フリーの時間 (ランチ 付き)	(ランチ 付き)
6		7	8	9	10	11
午前	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	フリーの時間
午後	会話の ウォーミングアップ	コミュニケーション スキル講座 ヒューゴ先生	スキルアップ トレーニング	eラーニング/PC フォロー講座	カルチャー教室 障害年金講座 三浦英利先生	(ランチ 付き)
13		14	15	16	17	18
午前	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	オフィスワーク	フリーの時間
午後	軽作業 手作り講座	会話の ウォーミングアップ	カルチャー教室 アロマ講座 五味久里子先生	運動の時間	スキルアップ トレーニング	(ランチ 付き)
20		21	22	23	24	25
午前	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	会話の ウォーミングアップ	勤労感謝の日	キャリアコンサルティング	フリーの時間
午後	キャリアコンサルティング	カルチャー教室 ペン字講座 大塚耕志郎先生	スキルアップ トレーニング	フリーの時間 (ランチ 付き)	コミュニケーション &ビジネスマナー 言葉遣い	(ランチ 付き)
27		28	29	30		
午前	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク		
午後	身だしなみ セルフネイル	コミュニケーション &ビジネスマナー 報連相	会話の ウォーミングアップ	eラーニング/PC フォロー講座		