

# 11月の感性カルチャー教室

ひきこもりやこころの病、障がいがある方たちとともに…

心と体のバランスを保つための講座や五感をフルに使った感性豊かなプログラムなど…

心のケアや健康、体力維持、就労、そして日々の生活 にお役立ていただける、専門家によるプログラムをご用意しております。

ご本人様もご家族様もぜひ体験参加をお待ちしております。

## ◆「障害年金の情報」講座 ◆ ~安心して働く環境づくり~

11月10日(金) 13:00~14:45

講師 三浦 英利 (社会保険労務士)  
ESG経営サポート社会保険労務士法人代表



障害年金の情報をより多くの方に知っていただき、煩雑な手続き等のお手伝をさせていただいております。障害年金を受給することで、お金のストレスから解放されたり、労働時間を短くしたり、休日を増やしたりなど、多様な働き方のご提案をしています。

身体的・精神的に余裕を持ち、安心できる環境を共に整えていきましょう。

## ◆「冬のアロマ」講座 ◆ ~香りの効能~

11月15日(水) 13:00~14:45

講師 五味 久里子 (アロマセラピスト・カラーセラピスト)



植物から抽出した香り成分である精油(エッセンシャルオイル)を使ったアロマテラピーは、心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立っていく自然療法です。

当日は、たくさんの精油の香りを試していただき、自分の好みのブレンドでオリジナルのアロマスプレーを作つてお持ち帰りいただけます。

★個別相談、見学・体験、随時行なっておりますので、ご予約の上、お気軽にお越しください。

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 カラフル

みんなちがって、みんないい。

〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F

TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107

E-mail:info@colorful-sendai.com

