

# 2月の感性カルチャー教室

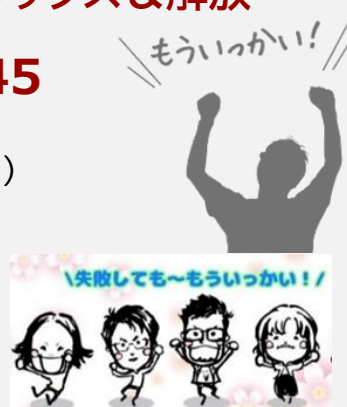
ひきこもりやこころの病、障がいがある方たちとともに…  
心と体のバランスを保つための講座や五感をフルに使った感性豊かなプログラムなど…  
**心のケアや健康・体力維持・就労**にお役立ていただける、専門家によるプログラムをご用意しております。 ご本人様も・ご家族様もぜひ見学・体験をお待ちしております。

## ◆「即興表現」講座 ◆ ～自己表現・リラックス&解放～

2月8日（木） 13:00～14:45

講師 インプロ仙台 PAGE☆ANT 代表 山本 力（りっきー）

人生は即興の連続！インプロ（即興）での思いがけない発想や、  
予想外の失敗に大笑い！おもいきり自分を解放しましょう！  
失敗したら『もういっかい！』とやり直し！！  
知らない自分を発見したり、自らの気づきと思考、即興力を養い、  
立場にとらわれないコミュニケーションづくりに役立ってます。



## ◆「障害年金」講座&相談会 ◆ ～安心できる環境づくり～

2月14日（水） 13:00～14:45

講師 上田 信洋 社会保険労務士  
ハイフィールド社会保険労務士法人代表

障害年金の情報をより多くの方に知っていただき、その手続き等  
のお手伝いをさせていただきます。障害年金があることで、金銭面  
のストレスから解放され、身体的・精神的に余裕を持ち、安心でき  
る環境を整えていきましょう。



★個別相談、見学・体験、随時行なっておりますので、ご予約の上お気軽にお越しください！



ご予約・お問合せは…  
**就労移行支援事業所 カラフル**  
みんながって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F  
TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107  
E-mail: info@colorful-sendai.com

