

ひきこもりやこころの病、障がいがある方たちとともに…  
心と体のバランスを保つための講座や五感をフルに使った感性豊かなプログラムなど…  
心のケアや健康・体力維持・就労にお役立ていただける、専門家によるプログラムをご用意  
しております。お気軽にご見学・ご体験をお待ちしております。

6/4  
(火)

## 「セルフネイル」講座 ～ネイルケア&アート～

13:00～14:45

講師 佐々木 恵子

(JNAネイリスト検定1級・ネイリスト養成講座講師)

ネイル歴20年以上の実績を持つベテランネイリスト。  
ネイリスト養成講座の講師やネイルの基本指導などを行っています。  
身だしなみのひとつとして自分の爪をケアする方法やオシャレなアート  
の仕方などを教えていただきます。



6/18  
(火)

## 「アロマ」講座 ～香りで心を元気に～ 13:00～14:45

講師 五味 久里子

(アロマコーディネーター・カラーセラピスト)

植物から抽出した香り成分である精油(エッセンシャルオイル)を  
使ったアロマテラピーは、心身のトラブルを穏やかに回復し、  
健康や美容に役立てていく自然療法です。

★当日は、たくさんの精油の香りを試していただき、自分好みのブレンドで  
オリジナルのアロマスプレーを作つてお持ち帰りいただけます。



★個別相談、見学・体験、隨時行なっておりますので、ご予約の上、お気軽にお越しください。

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 カラフル

みんなちがって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F

TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107

E-mail:info@colorful-sendai.com

