

2024第145回
第146回

8月の感性カルチャー教室

ひきこもりやこころの病、障がいがある方たちとともに…
心と体のバランスを保つための講座や五感をフルに使った感性豊かなプログラムなど
心のケアや健康・体力維持・就労にお役立ていただける、専門家によるプログラムを
ご用意しております。ご本人様も・ご家族様もぜひ体験参加をお待ちしております。

8/8
(木)

「即興表現」ワークショップ ～夏は元気に！自己表現！～

13:00～14:45

講師 インプロ仙台 PAGE☆ANT 代表 山本 力 (りっきー)

「人生は即興の連続！インプロ(即興)での思いがけない発想に大笑いしたり
予想しなかった失敗に吹き出しちゃったり…おもいっきり自分を
開放してみましょう。失敗したら『もういっかい！』とやり直し。
知らない自分を発見できたり、自らの気づきと思考、即興力を養い、
立場にとらわれないコミュニケーションづくりに役立てます。



8/22
(木)

「身だしなみ＆美容」講座 ～フレッシュコース～

13:00～14:45

講師 資生堂美容スタッフ エリア担当者
(資生堂化粧品をご使用いただきます)

基本的な身だしなみとしてのスキンケア・メイクアップ・ヘアケアなどを
学べる講座です。社会人としての第一印象をよくするポイントや好感度の
高い大人の見だしなみのポイントを教えていただきます。

「資生堂の化粧品」を使用して指導していただきます。
男性・女性、どちらのコースもあります。



★個別相談、見学・体験、隨時行なっておりますので、ご予約の上、お気軽にお越しください。

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 カラフル

みんなちがって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F
TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107
E-mail:info@colorful-sendai.com

