

# 2024年 10月のカリキュラム

午前の部 10:10～12:00  
(休憩10分)

午後の部 13:00～14:50  
(休憩10分)

月		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前		スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	キャリアコンサルティング	会話の ウォーミングアップ	フリーの時間  (ランチ 付き)
午後		キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	eラーニング/PC フォロー講座	スキルアップ トレーニング	
7		8	9	10	11	12
午前	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	フリーの時間  (ランチ 付き)
午後	スキルアップ トレーニング	コミュニケーション スキル講座 ヒューゴ先生	スキルアップ トレーニング	避難訓練	キャリアコンサルティング	
14		15	16	17	18	19
午前	スポーツの日  休館日	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	フリーの時間  (ランチ 付き)
午後		会話の ウォーミングアップ	セルフネイル＆ アート	カルチャー教室 即興表現講座 りっきー先生	キャリアコンサルティング	
21		22	23	24	25	26
午前	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	キャリアコンサルティング	会話の ウォーミングアップ	スキルアップ トレーニング	フリーの時間  (ランチ 付き)
午後	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	カルチャー教室 食パフォーマンス 伊藤百合子先生	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	
28		29	30	31	 	
午前	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング		
午後	キャリアコンサルティング	ビジネス基礎講座	軽作業 手作り講座	eラーニング/PC フォロー講座		

※カリキュラムは、諸事情により変わる場合がありますのでご了承ください。事前にご確認お願いいたします。