

# 2025年 1月のカリキュラム

午前の部 10:10~12:00

(休憩10分)

午後の部 13:00~14:50

(休憩10分)

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
午前					
午後	年末年始 休暇				1月6日(月) 仕事始め
6	7	8	9	10	11
午前	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング
午後	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	✿新年会✿	フリーの時間 (ランチ付き)
13	14	15	16	17	18
午前	成人の日 祝 成人式	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	キャリアコンサルティング
午後	休館日	セルフネイル& アート	カルチャー教室 書とペンの講座 大塚耕志郎先生	eラーニング/PC フォロー講座	フリーの時間 (ランチ付き)
20	21	22	23	24	25
午前	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング
午後	キャリアコンサルティング	★新春特別企画★ 映画力フエ	カルチャー教室 食パフォーマンス講座 伊藤百合子先生	軽作業 手作り講座	フリーの時間 (ランチ付き)
27	28	29	30	31	
午前	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング
午後	スキルアップ トレーニング	ビジネス基礎講座	カルチャー教室 健康ヨガ講座 斎藤舞先生	eラーニング/PC フォロー講座	わくキャリ★ 小野明香先生

※カリキュラムは、諸事情により変わる場合がありますのでご了承ください。事前にご確認お願いいたします。