

# 3月の感性カルチャー教室

3/13  
(木)

## 「春のアロマ」講座 ~ルームスプレー作り~

13:00~14:45

講師 五味 久里子  
(アロマコーディネーター・カラーセラピスト)

植物から抽出した精油(エッセンシャルオイル)を使ったアロマテラピーは、心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立っていく自然療法です。植物の好きな香りに包まれて癒されながら、春に向けて健康面のサポートにも効果を発揮してくれます。



★当日は、オリジナルブレンドのアロマスプレーを作つてお持ち帰りいただけます。

3/19  
(水)

## 「色々筆の書」講座 ~ひらがなと漢字~

13:00~14:45

講師 大塚 耕志郎 (書家)

仙台を中心に創作活動を行い、教室や書のワークショップや障がいを持つ人たちへの創作指導などを行っています。

文字を書くことが少なくなりましたが、日本語の文字のもつ美しさやかたち、おもしろさを改めて見直してみましょう。  
色々な変わり筆で遊び心たっぷりに描いていきましょう。



★個別相談、見学・体験、隨時行なっておりますので、ご予約の上、お気軽にお越しください。

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 カラフル

みんなちがって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F

TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107

E-mail:info@colorful-sendai.com

