

4月の感性カルチャー教室

4/23
(水)

「食パフォーマンス」講座 ~春の食材と行事食~
13:00~14:45

講師 伊藤 百合子 (B-Style代表)
アスリートフードマイスター
食生活アドバイザー



「いつ・何を・どのように」食べたら良いのか?
身体づくりや健康維持のために自分で食事管理ができる
ように… 「食」のパフォーマンスアップを指導します。
今回は「春の食材」と「日本の行事食」等を学んでいきます。



「押し花」講座 ~春らしい押し花~

13:00~14:45

4/28
(月)

講師 わしきた ひでよ (アトリエHANA代表)
押し花インストラクター
グラスアートインストラクター



自然の中の花・草・葉・茎…など、沢山の種類の押し花を使って
オリジナルのイヤリングや箸置き、ピルケースなどを作製します。
春をイメージした素敵な作品を作ってみましょう。
友達や知人など、送りたい人をイメージして作るのも楽しいです。



★個別相談、見学・体験、隨時行なっておりますので、ご予約の上、お気軽にお越しください。

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 カラフル
みんなちがって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F
TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107
E-mail:info@colorful-sendai.com

