

5月の感性カルチャー教室

5/22
(木)

「ペン字の基本」講座 ～ひらがなと漢字～

13:00～14:45

講師 大塚 耕志郎 (書家)

仙台を中心に創作活動を行い、書の教室やワークショップ、障がいもつ方たちへの創作指導や作品展なども行っています。

最近は文字を書くことが少なくなりましたが、ペン字で美しい文字の書き方を学びましょう。基本を学びながら、日本語の文字の美しさを改めて見直して、ゆったりした気持ちで書いてみましょう。



5/28
(水)

「健康ヨガ」講座 ～ココロとカラダを元気に～

13:00～14:45

講師 MyDietYoga 主宰 斎田 舞

MyDietYogaは、「カラダが整うとココロも元気になる♪」がテーマです。「Diet」は「Day eat」で毎日食すること。

食べることの大切さと、ココロとカラダの「ダイエット」のプロセスを通じて心身を整えるお手伝いをしていきます。健康上で気になることへのアドバイスや笑顔になれる時間を皆さまと共有したいと思います。



★個別相談、見学・体験、随時行なっておりますので、ご予約の上、お気軽にお越しください。

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 **カラフル**

みんなちがって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F

TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107

E-mail: info@colorful-sendai.com

