

# 2025年 10月のカリキュラム

午前の部 10:10～12:00  
(休憩10分)

午後の部 13:00～14:50  
(休憩10分)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			キャリアコンサルティング	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	フリーの時間
午後			ネイルの時間	キャリアコンサルティング	わくキャリ★ 小野明香先生	(ランチ 付き)
	6	7	8	9	10	11
午前	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	フリーの時間
午後	スキルアップ トレーニング	防災訓練	★「小さなブック Life」第三章 ★	カルチャー教室 即興表現講座 山本 りっきー先生	会話の ウォーミングアップ	(ランチ 付き)
	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	フリーの時間
午後	休館日 	キャリアコンサルティング	カルチャー教室 アート表現講座 中島ゆき子先生	軽作業「きれいと、 元気になるう会？」	わくキャリ★ 小野明香先生	(ランチ 付き)
	20	21	22	23	24	25
午前	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	スキルアップ トレーニング	フリーの時間
午後	スキルアップ トレーニング	キャリアコンサルティング	カルチャー教室 食パフォーマンス講座 伊藤百合子先生	eラーニング/PC フォロー講座	★「ポケット Music の時間」 ★	(ランチ 付き)
	27	28	29	30	31	
午前	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	オフィスワーク	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	
午後	スキルアップ トレーニング	ビジネス基礎講座	キャリアコンサルティング	スキルアップ トレーニング	会話のウォーミングアップ ハロウィン 🎃	

※カリキュラムは、諸事情により変わる場合がありますのでご了承ください。事前にご確認お願いいたします。