

12月の感性カルチャー教室

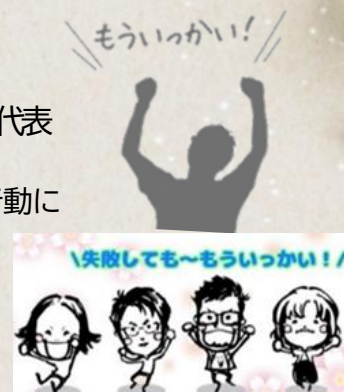
12/4
(木)

「即興表現」講座 ～笑い納めインプロ～

13:00～14:45

講師 山本 力(りっきー) インプロ仙台 PAGE☆ANT 代表

人生は即興の連続！インプロ(即興)での思いがけない言葉や行動に大笑いしたり、予想しなかった失敗に吹き出してしまったり…。失敗したら「もうっかい!!」とやり直し！思いっきり自分を解放してみましょう。即興力を養い立場にとられないコミュニケーションづくりに役立てます。



12/17
(水)

「アロマ」講座 ～冬の心と体を健やかに～

13:00～14:45

講師 五味 久里子
(アロマコーディネーター・カラーセラピスト)

植物から抽出した精油(エッセンシャルオイル)を使ったアロマテラピーは、心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立てていく自然療法です。植物の好きな香りに包まれながら冬の健康面にも効果を発揮してくれるオリジナルアロマを作りましょう。



★当日は、オリジナルブレンドのアロマスプレーをお持ち帰りいただけます。

★個別相談、見学・体験、随時行なっておりますので、ご予約の上、お気軽にお越しください。

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 カラフル

みんながって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F
TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107
E-mail: info@colorful-sendai.com

