

# 3月の感性カルチャー教室

3/5  
(木)

## 「春のアロマ」講座 ～自然界のエネルギー～

13:00～14:45

講師 五味 久里子

(アロマコーディネーター・カラーセラピスト)

植物から抽出した精油(エッセンシャルオイル)を使ったアロマセラピーは、心身のトラブルを穏やかに回復し、健康や美容に役立っていく自然療法です。植物の好きな香りに包まれながら春先の健康面にも効果を発揮してくれるオリジナルアロマを作りましょう。

★当日は、オリジナルブレンドのアロマスプレーをお持ち帰りいただけます。



3/12  
(木)

## 「アートで書」講座 ～ポストカードに描く～

13:00～14:45

講師 大塚 耕志郎 (書家)

仙台を中心に創作活動を行い、教室や書のワークショップや障がいを持つ人たちへの創作指導、作品展などを行っています。

墨の香りの中で、ゆったりした気持ちで、オリジナリティあふれる文字やアートを描いてみましょう。使用する筆は様々、細筆から太筆、枝や稲穂スポンジやドライフラワーなど…なんでも筆にしてしまいましょう。



★個別相談、見学・体験、随時行なっておりますので、ご予約の上、お気軽にお越しください。

ご予約・お問合せは…



就労移行支援事業所 カラフル

みんながって、みんないい。



〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-22 GC青葉通りプラザ4F

TEL 022-797-2531 FAX 022-797-2107

E-mail: info@colorful-sendai.com

